



MON RÔLE EN TANT QUE PARENT DE NAGEUR / NAGEUSE DE NATATION ARTISTIQUE C'EST :

1. RESPECTER

- Je respecte les entraîneurs, les coéquipiers de mon enfant, la commission bénévole, les juges, les autres clubs et les autres parents.
- Je respecte les choix et les décisions de l'entraîneur et du club.
- Je respecte l'organisation prévue par le club lors des déplacements en compétition (repas, transport, hébergement...).
- Je comprends que c'est un sport collectif et je respecte les règles du collectif (prévenir des absences, suivre les consignes données par l'entraîneur, horaires des entraînements, des compétitions).

2. SOUTENIR

- Je me rappelle que mon enfant fait du sport pour SON épanouissement
- Je l'encourage à donner le meilleur de lui-même et à voir dans cet accomplissement une victoire personnelle.
- J'apprends à mon enfant à accepter la victoire comme la défaite.
- J'accompagne mon enfant pour apprendre à gérer ses émotions dans les moments intenses.

3. SE MAITRISER

- Je maîtrise mes émotions et refuse toute forme de violence et d'agressivité.
- Si je souhaite échanger avec l'entraîneur, je prends RDV avec lui lors d'un moment approprié mais je ne viens pas interférer pendant les entraînements
- Je suis à l'écoute des émotions de mon enfant et lui permets de quitter le monde de la compétition s'il n'y est pas heureux.
- Je garde à l'esprit que pratique sportive et effort ne garantissent rien.
- J'ai conscience que mon comportement contribuera à rendre la saison sportive bonne ou mauvaise pour mon enfant.

Pays d'Aix Natation
26 avenue des écoles militaires
13100 Aix en Provence
<http://www.pays-aix-natation.com>



#NAGEZCOMMEVOUSAIMEZ